**[1](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html" \l "i)**[Для детей важно много двигаться](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html" \l "i)

[**2** Подвижные игры для детей на улице летом](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-2)

* + [**2.1** Море волнуется](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-3)
  + [**2.2** Цепи-цепи](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-4)
  + [**2.3** Вышибалы](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-5)
  + [**2.4** Выше ноги от земли](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-6)
  + [**2.5** Лягушка](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-7)
  + [**2.6** Игры классики](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-8)
  + [**2.7** 12 палочек](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#12)
  + [**2.8** Игра Резиночка](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-9)
  + [**2.9** Испорченный телефон](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-10)

[**3** Летние игры для детей на свежем воздухе в детском саду](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-11)

* + [**3.1** Щука и караси](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-12)
  + [**3.2** Рыбаки и рыбки](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-13)
  + [**3.3** Хитрая лиса](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-14)
  + [**3.4** Кегли](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-15)
  + [**3.5** Застывшие фигуры](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-16)
  + [**3.6** Пятнашки](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-17)

[**4** Интересные летние игры со скакалкой для детей на улице](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-18)

[**5** Игры с мячом для детей на улице](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-19)

* + [**5.1** Учимся играть с мячом](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-20)
  + [**5.2** Сачок и мяч](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-21)
  + [**5.3** Угадай, у кого мяч](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-22)
  + [**5.4** Поражение цели](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-23)
  + [**5.5** Дальний отскок](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-24)
  + [**5.6** Съедобное и несъедобное](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-25)
  + [**5.7** Горячая картошка](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-26)
  + [**5.8** Улетающий мяч](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-27)
  + [**5.9** Стой, где стоишь](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-28)

[**6** Командные игры на улице летом для подростков](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-29)

* + [**6.1** Повторяй за мной](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-30)
  + [**6.2** Как кенгуру](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-31)
  + [**6.3** Марафон с мячом для настольного тенниса](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-32)
  + [**6.4** Летающие тарелки](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-33)
  + [**6.5** Казаки-разбойники](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-34)
* [**7** Интересные летние игры во дворе для детей](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-35)
  + [**7.1** Ворона](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-36)
  + [**7.2** Друзья джамперы](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-37)
  + [**7.3** Кис-брысь-мяу](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-38)
  + [**7.4** Ножик](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-39)
  + [**7.5** Два мяча](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-40)
  + [**7.6** Сюрприз](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-41)
  + [**7.7** Колечко- колечко, выйди на крылечко](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-42)
  + [**7.8** Тише едешь — дальше будешь](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-43)
  + [**7.9** Вы поедете на праздник?](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-44)
  + [**7.10**  Повтори!](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-45)
* [**8** Активные дворовые игры для детей летом](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-46)
  + [**8.1** Латки (они же квач и салки)](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-47)
  + [**8.2** Жмурки](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-48)
  + [**8.3** Синие и красные](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-49)
  + [**8.4** Ручеёк](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-50)
  + [**8.5** Бездомный зайчишка](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-51)
  + [**8.6** Больничка](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-52)
  + [**8.7** Петушки](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-53)
  + [**8.8** Колдуны](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-54)

[**9** Одиночные интересные игры для детей на улице летом](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-55)

* + [**9.1** Классики «Улитка»](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#_laquoraquo)
  + [**9.2** Находим клад](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-56)
  + [**9.3**  Теннис и игра с мячом со стеной](https://7ya-mama.ru/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulice-letom.html#i-57)

## Для детей важно много двигаться.

Движение для ребёнка – важный аспект его развития, поскольку через него он познаёт себя, учится управлять своим телом, совершенствует работу мышц, просто получает эмоциональное удовольствие, которое формирует его нервную систему и психику. Особенно актуальна двигательная активность в период до семи лет – в это время малыши получают ключевые навыки, которые затем усложняются в течение многих лет.