**Примерный режим**

**младшая группа , дети 3-4 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | 2 младшая |
| **Прием детей. игровая деятельность, индивидуальная работа**  **Утренняя гимнастика** | 7.00-8.20 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям** | 8.20-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 1.1п:9.00-9.15  2 п:9.17-9.32  2. 9.42-9.57 |
| **2-й завтрак** | 9.50-10.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.00-11.40 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 11.40-12.20 |
| **Дневной сон** | 12.20-15.00 |
| **Подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание** | 15.00-15.10 |
| **Организованная образовательная деятельность** | - |
| **Дополнительные образовательные услуги, игровая деятельность, индивидуальная работа** | - |
| **Уплотненный полдник** | 15.45 - 16.00 |
| **Игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность** | 16.00 – 16.15 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.15-18.00 |
| **Работа с родителями, индивидуальная работа, уход детей домой.** | 18.00-19.00 |

**Примерный режим**

**младшая группа , дети 3-4 лет**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | 2 младшая |
| Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.06 |
| Подготовка к завтраку  Завтрак  Самостоятельная деятельность | 8.06-8.45  8.45- 9.00 |
| 2-й завтрак | 9.00-9.10 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка Возвращение с прогулки,  водные процедуры | 9.10-11.30 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке | 9.10-9.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.10 |
| Дневной сон | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем,  закаливающие процедуры ( по возможности на воздухе) | 15.00-15.15 |
| Самостоятельная деятельность  Игры, индивидуальная работа, труд | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, работа с родителями. | 16.00-18.00 |
| уход детей домой, работа с родителями. | 18.00-19.00 |