**Примерный режим**

**Подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет.**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастная группа** | Подготовительная |
| Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 1.1п:9.00-9.30  2п:9.40-10.10  2. 10.20-10.50 |
| Подготовка к завтраку, Второй завтрак | 9.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.10-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.10-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность | 15.40-16.10 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 16.15-16.30 |
| Совместная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, труд | 16.30-16.50 |
| Дополнительные образовательные услуги | 16.30-17.00  (2 раза в неделю) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.50-19.00 |

**Примерный режим**

**Подготовительная к школе группа, дети с 6 до 7 лет.**

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Подготовительная |
| Приём, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку | 8.40-9.05 |
| Образовательная деятельность (на прогулке) | 9.05-9.35 |
| Прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.35-12.10 |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.40 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.10-19.00 |