|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША ОВСЯНАЯЖИДКАЯ 220 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС СЫРОМ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯЖИДКАЯ 220 | КАША "ДРУЖБА" 250 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША РИСОВАЯВЯЗКАЯ 220 | КАША ПШЕНИЧНАЯЖИДКАЯ 220 | КАША ЯЧНЕВАЯ 205 | КАША МАННАЯЖИДКАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 220 | КАША ПШЕННАЯ 205 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 |
| **II Завтрак** |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | АПЕЛЬСИН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | АПЕЛЬСИН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | СУП ХАРЧО 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СОГУРЦАМИСОЛЕНЫМИ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ250 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ 250 | БОРЩ 250 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170 | РАССОЛЬНИК 250 | PAУ ОВОЩНОЕ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 250 | СВЕКОЛЬНИК 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ220 | ЩИ ИЗ СВЕЖИХОВОЩЕЙ 250 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ125/5 |
| ГУЛЯШ 50 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ60 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 80 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ200 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ100/100 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ80 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ 60 | СОУС КРАСНЫЙОСНОВНОЙ 100 |
| РИС ОТВАРНОЙ 120 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 100 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 | СОУС КРАСНЫЙОСНОВНОЙ 100 |  | СОУС КРАСНЫЙОСНОВНОЙ 100 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КИСЕЛЬ 200 | КИСЕЛЬ ИЗКОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ100 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КИСЕЛЬ ИЗКОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ100 |  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 130 | КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100 | СЫРНИКИ ИЗТВОРОГА СОСГУЩЕННЫММОЛОКОМ 125/20 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГАСО СГУЩЕННЫММОЛОКОМ 130 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕПОД ОВОЩАМИ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 130 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 150 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ60 |
| ПОВИДЛО 30 | КАША РИСОВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА»100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ(СЛАДКИЙ) 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙЖИДКИЙ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕСДОБНЫЕ ИЗДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ,ЛУКОМ 100 |
| БАТОН 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ (1 ВАРИАНТ)120 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 |  |  |  |  | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | БАТОН 50 |  |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |  |  |  |  | БАТОН 50 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** | **15 день** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | **20 день** |
| **Завтрак** |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КАША МАННАЯЖИДКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ 205 | КАША ОВСЯНАЯЖИДКАЯ 220 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 220 | КАША ПШЕННАЯ 205 | КАША ПШЕНИЧНАЯЖИДКАЯ 220 | СУП МОЛОЧНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ 250 | КАША ГРЕЧНЕВАЯВЯЗКАЯ 220 | КАША ПШЕННАЯ 205 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 |
| **II Завтрак** |
| ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | АПЕЛЬСИН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | АПЕЛЬСИН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ 250 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | БУЛЬОН ИЗ КУР 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 | СУП ХАРЧО 200 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | СУП С ФАСОЛЬЮ 250 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ250 |
| АЗУ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ250 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕИЗ ПТИЦЫ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ СМЯСОМ 180 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗОТВАРНОГО МЯСА 120 |  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙС ЯЙЦОМ ИПЕРЛОВКОЙ 250/15 | КАРТОФЕЛЬТУШЕННЫЙ С МЯСОМ170 | ЩИ ИЗ СВЕЖИХОВОЩЕЙ 250 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ125/5 |
| МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ150 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ60 | ПЛОВ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВШИПОВНИКА 180 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ100 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕИЗ ПТИЦЫ ИЛИКРОЛИКА 80 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕИЗ ПТИЦЫ 60 | СОУС КРАСНЫЙОСНОВНОЙ 100 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ ИЗКОНЦЕНТРАТА НАПЛОДОВЫХ ИЛИЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КИСЕЛЬ 200 |  | СОУС КРАСНЫЙОСНОВНОЙ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХФРУКТОВ 200 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  |
| **Полдник** |
| ТВОРОЖНОЕПИРОЖНОЕ 130 | ФРИКАДЕЛЬКИРЫБНЫЕ 100 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 130 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ВОМЛЕТЕ 80 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155 | ТВОРОЖНАЯЗАПЕКАНКА СПОВИДЛОМ 130/30 | КОТЛЕТЫ ИЛИБИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100 | СЫРНИКИ ИЗТВОРОГА СОСГУЩЕННЫММОЛОКОМ 125/20 | КАРТОФЕЛЬНАЯЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ100 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ100 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | СОУС БЕЛЫЙОСНОВНОЙ 50 | ПОВИДЛО 30 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |  ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | КАША РИСОВАЯРАССЫПЧАТАЯ 130 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |
| БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМСОУСЕ (1 ВАРИАНТ)120 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | ВАТРУШКАТВОРОЖНАЯ 100 |
|  | БАТОН 50 | БАТОН 50 |  |  |  | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | БАТОН 50 |  |  |  |

.