|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | | | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | | | **10 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 220 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 220 | | | КАША "ДРУЖБА" 250 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 220 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 220 | КАША ЯЧНЕВАЯ 205 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 220 | | | КАША ПШЕННАЯ 205 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | БАТОН 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | ЯБЛОКО 100 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | АПЕЛЬСИН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | АПЕЛЬСИН 100 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | | | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | СУП ХАРЧО 200 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 | БОРЩ 250 | | | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170 | РАССОЛЬНИК 250 | PAУ ОВОЩНОЕ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | СВЕКОЛЬНИК 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 220 | ЩИ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 250 | | | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 125/5 |
| ГУЛЯШ 50 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200 | ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100/100 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | | | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100 |
| РИС ОТВАРНОЙ 120 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100 | | |  | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КИСЕЛЬ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 100 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | | |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 100 | | |  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | | |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  |  |  |  |  | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100 | | | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД ОВОЩАМИ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | | | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 |
| ПОВИДЛО 30 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50 | СОУС МОЛОЧНЫЙ ЖИДКИЙ 50 | | | ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ, ЛУКОМ 100 |
| БАТОН 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 120 | | | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | | | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | | |  |  |  |  | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | |  |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | | |  |  |  |  | БАТОН 50 |  |  | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **Сад 12 часов** | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | **12 день** | | | **13 день** | **14 день** | **15 день** | **16 день** | **17 день** | **18 день** | **19 день** | | | **20 день** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ 205 | | | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 220 | КАША "ЯНТАРНАЯ" 220 | КАША ПШЕННАЯ 205 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 220 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ 250 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 220 | | | КАША ПШЕННАЯ 205 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| ПЕЧЕНЬЕ 30 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | | | АПЕЛЬСИН 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | АПЕЛЬСИН 100 | | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | БУЛЬОН ИЗ КУР 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 | СУП ХАРЧО 200 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 70 | СУП С ФАСОЛЬЮ 250 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250 |
| АЗУ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 250 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ 180 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И ПЕРЛОВКОЙ 250/15 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 170 | ЩИ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 250 | | | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 125/5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60 | | | ПЛОВ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | | | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | | | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | КИСЕЛЬ 200 |  | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 100 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | | |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 |  | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200 | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 55 | | |  |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖНОЕ 130 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 100 | | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 130/30 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20 | КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С РЫБОЙ 100 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 |
| \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50 | | | ПОВИДЛО 30 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | | | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |
| БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | | | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 | БАТОН 50 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ) 120 | БАТОН 50 | БАТОН 50 | | | ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ 100 |
|  | БАТОН 50 | | | БАТОН 50 |  |  |  | \*ЧАЙ С САХАРОМ\* 180 |  |  | | |  |
|  |  | | |  |  |  |  | БАТОН 50 |  |  | | |  |

.