**Примерный режим**

**старшая группа , дети 5-6 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Старшая группа |
| **Прием детей. игровая деятельность, индивидуальная работа**  **Утренняя гимнастика** | 7.00-8.30 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям** | 8.30 – 9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 1.1п:9.00-9.25  2 п:9.30-9.55  2.10.05-10.25 |
| **2-й завтрак** | 10.00-10.25 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 10.25- 12.25 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.25-12.45 |
| **Дневной сон** | 12.45-15.00 |
| **Подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание** | 15.00-15.10 |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.10-15.35 |
| **Дополнительные образовательные услуги, игровая деятельность, индивидуальная работа** | 15.40-16.10  ( 2 раза в  неделю) |
| **Уплотненный полдник** | 15.50-16.15 |
| **Игровая, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность** | 16.15-16.45 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 16.45-18.20 |
| **Работа с родителями, индивидуальная работа, уход детей домой.** | 18.20-19.00 |

**Примерный режим**

**старшая группа , дети 5-6 лет**

**(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Старшая группа |
| Прием детей. Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку  Завтрак  Самостоятельная деятельность | 8.20 - 8.45  8.45- 9.00 |
| 2-й завтрак | 9.05-9.15 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка Возвращение с прогулки,  водные процедуры | 9.15- 12.00 |
| Организованная образовательная деятельность на прогулке | 9.15-9.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем,  закаливающие процедуры ( по возможности на воздухе) | 15.00-15.25 |
| Самостоятельная деятельность  Игры, индивидуальная работа, труд | 15.25-15.50 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.50-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, работа с родителями. | 16.15-18.20 |
| уход детей домой, работа с родителями. | 18.20-19.00 |